



Mutsaersstichting
compleet in (jeugd)zorg

PSYCHOTRAUMABEHANDELING

Informatie voor verwijzers

Jaarlijks maken veel kinderen en jongeren een schokkende of ingrijpende gebeurtenis mee, zoals een ongeval of geweld binnen het gezin. Meestal kunnen zulke eenmalige gebeurtenissen zelf of met behulp van naasten worden verwerkt, maar soms ook niet. Soms is er langdurig sprake van ingrijpende gebeurtenissen zoals bij mishandeling of misbruik, dan wordt de kans op herstel zonder behandeling veel kleiner. Als er sprake is van onverwerkte ingrijpende gebeurtenissen wordt gesproken over een psychotrauma. Omdat een psychotrauma schadelijk is voor de ontwikkeling van kinderen en vaak diep ingrijpt op de kwaliteit van leven, is tijdige en adequate hulp bij de verwerking van het psychotrauma van groot belang. De Mutsaersstichting biedt hiervoor behandeling.

De Mutsaersstichting is een fullservice centrum, met diverse locaties in Noord- en Midden-Limburg. Van daaruit bieden we geïndiceerde jeugdhulpverlening en geestelijke gezondheidszorg aan kinderen en jongeren, evenals maatschappelijke opvang en begeleiding aan vrouwen en hun kinderen. Compleet in jeugdzorg, in de breedste zin van het woord. Actief op de gebieden jeugdhulpverlening én GGZ én welzijn én onderwijs. Dat maakt de Mutsaersstichting uniek in Nederland.

De Mutsaersstichting onderscheidt twee groepen cliënten met traumagerelateerde klachten:

- cliënten met een (acuut) eenmalig, enkelvoudig trauma. Hierbij is er sprake van een eenmalige, enkelvoudige en onverwerkte ingrijpende gebeurtenis (zoals een brand of ongeval).
- cliënten met een chronisch en/of complex trauma. Hierbij is er sprake van een patroon van herhaalde en langdurige traumatische ervaringen wat geleid heeft tot complexe problematiek (zoals chronisch geweld, seksueel misbruik, fysieke of psychische mishandeling en/of verwaarlozing) of van een enkelvoudige onverwerkte ingrijpende ervaring bij cliënten met een comorbide psychiatrische problematiek en/of bredere systeemproblemen in het gezin.

De manier waarop kinderen en jongeren ingrijpende gebeurtenissen verwerken is verschillend per persoon en afhankelijk van leeftijd en ontwikkelingsfase. Is iemand niet in staat om dergelijke gebeurtenissen op redelijke termijn zelf of met behulp van ouders en/of belangrijke anderen te verwerken, dan kan hij (langdurige) traumagerelateerde klachten ontwikkelen, zoals panieklachten, herbeleving, vermijding, slaapproblemen, opvliegend zijn, gebrekkige concentratie, lichamelijke klachten, afhankelijk of claimend gedrag. Wanneer deze klachten ernstig zijn of te lang aanhouden is behandeling noodzakelijk. Dit beperkt de emotionele last voor kind én ouders en voorkomt langdurige schadelijke gevolgen voor de ontwikkeling.

De Mutsaersstichting biedt:

- Diagnostiek
- Behandeling
- Eerste hulp bij ingrijpende gebeurtenissen
- Preventie, consultatie en advies

Diagnostiek

Door middel van onderzoek kan worden vastgesteld of er sprake is van een psychotrauma. De diagnose wordt gesteld aan de hand van een of meerdere onderzoekscontacten met het kind en met de ouders/verzorgers. Indien nodig wordt ook andere psychiatrische en sociaalpedagogische problematiek in kaart gebracht. Bij een eenmalige ingrijpende gebeurtenis is een of twee gesprekken vaak voldoende om na de diagnose tot behandeling over te gaan.

Behandeling

De behandeling wordt afgestemd op de ingrijpende gebeurtenis en eventuele overige problematiek. Daarin zijn diverse vormen van behandeling mogelijk, zoals cognitieve gedragstherapie (zoals schrijftherapie) of EMDR maar indien nodig ook voorafgaand of aanvullend stabilisatiebehandeling, systeemtherapie, vaktherapie of ouderbehandeling. Ouders of andere belangrijke anderen worden in de regel zoveel als mogelijk betrokken bij de behandeling.

Eerste hulp bij ingrijpende gebeurtenissen

Bij ingrijpende gebeurtenissen die cliënten of groepen meemaken kan ter preventie van de ontwikkeling van traumagerelateerde klachten een interventie vanuit de Mutsaersstichting worden ingezet. In een aantal psycho-educatie contacten wordt uitleg en ondersteuning geboden aan de cliënt/groepen en de ouders en/of belangrijke anderen hoe te reageren op de ingrijpende gebeurtenis en de normale stressreacties hierop. Daarnaast vindt screening plaats van het risico op het ontwikkelen van een psychotrauma, zodat indien nodig snelle doorverwijzing naar behandeling kan plaatsvinden.

Preventie, consultatie en advies

Daarnaast geven de deskundigen vanuit het zorgprogramma psychotrauma advies en consultatie. Binnen het zorgprogramma psychotrauma werkt een team van deskundige hulpverleners, variërend van klinisch psycholoog, psychotherapeut, psychiater, GZ-psycholoog, vaktherapeut, ouderbehandelaar, systeemtherapeut en sociaal psychiatrisch verpleegkundige en ambulante werkers. Zij hebben allen ervaring in de geestelijke gezondheidszorg en zijn opgeleid in psychotraumabehandeling. Indien nodig kan er direct hulp geboden worden.

Om kinderen, jongeren en hun ouders zo dicht mogelijk bij huis te helpen kan de hulpverlening rondom psychotrauma geboden worden op twee locaties: Wesseme en Venlo. Voor aanmelding kunt u doorverwijzen naar de Mutsaersstichting, via ZorgDomein of u kunt bellen naar het instroomspreekuur van de locatie in uw regio:

Bereikbaarheid:

Telefonisch spreekuur instroomcoördinator:
maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.15 uur en/of van 13.15 tot 16.30 uur
via telefoonnummer: 077-3217891 (secretariaat instroomteam).