

ADHD lied door Ruud Verstedden

823 vragen in mijn hoofd, maar geen kans om ze te stellen
1000 ideeën, maar geen rust om ze te vertellen
Ik ga sneller dan de rest, ik ga superhard
Maar het lijkt wel alsof iedereen iets anders verwacht
Telkens als ik enthousiast ben dan krijg ik op mijn kop
Ik zit in de tiende versnelling, maar de handrem moet erop

Ze noemen het ADHD

(probeer het zelf ook 'ns, met een hyperfocus)

Maar wat moet je er nou mee?

(maak het interessant, dan is er niets aan de hand)

Ik ben super creatief

en als het lukt ben ik lief,

maar ik kan het niet alleen

(ik heb veel talenten, geef me complimenten)

Sinds kort heb ik een aantal superhandige apps
Op mijn telefoon die ik toch altijd bij me heb
Ze helpen me vanaf het opstaan tot aan het slapen gaan
En ook papa en mama en opa en oma en mijn zusje hebben er superveel aan
Het helpt me concentreren
Je moet zelf eens proberen!

Ze noemen het ADHD

(probeer het zelf ook 'ns, met een hyperfocus)

Maar wat moet je er nou mee?

(maak het interessant, dan is er niets aan de hand)

Ik ben super creatief

en als het lukt ben ik lief,

maar ik kan het niet alleen

(ik heb veel talenten, geef me complimenten)

Ze zeggen vaak je kunt het wel, maar je wil het niet
Maar waarom zou ik als ik er zelf toch niets mee opschiet
Allemaal dingen doen waar ik niks aan heb
Ik wil meteen resultaat, dan kan ik het wel
Nu moet ik spelletjes doen en die zijn superleuk en
Ze trainen schijnbaar ook nog eens mijn werkgeheugen
Het helpt me thuis, het helpt me op school
Want ik merk dat iedereen me steeds vaker beloont
Zelfs de dokter zegt:
Zo zo jongeman, laat de pilletjes ook maar eens weg"
Welkom in dromenland, dit is de andere kant
De wereld gaat te snel, waardoor ik steeds weer in gedachten verzand
Ik ben niet impulsief en ik stuit niet
Maar gelukkig zijn er steeds meer mensen die snappen dat ik een speciale aanpak verdien.

