



Mutsaersstichting

compleet in (jeugd)zorg

BEHANDELING EETSTOORNISSEN

Eetproblemen zoals anorexia en boulimia nervosa en binge eating disorder

Informatie voor verwijzers

Eetstoornissen bij jeugdigen

Eetstoornissen bij (kinderen en) jeugdigen hebben verschillende verschijningsvormen:

- anorexia nervosa: te weinig eten en veel bewegen met of zonder purgeergedrag (spugen, laxeren en/of diureticagebruik);
- boulimia nervosa: vergelijkbaar met anorexia echter met eetbuien;
- binge eating disorder: overmatig eten met eetbuien zonder purgeergedrag;
- eetstoornissen die niet strikt passen in een van bovenstaande types.

Het begin van de klachten is vaak sluipend en bestaat uit gezonder willen eten, lijnen en/of werken aan de lichamelijke conditie. Afhankelijk van het type eetstoornis is er sprake van ondergewicht, normaal gewicht of juist overgewicht.

Eetstoornissen komen vaker voor bij meisjes, maar worden ook bij jongens gezien.

Het snel starten met behandeling heeft een gunstig effect op de genezingskans.

Mogelijk is er sprake van een eetstoornis

De Mutsaersstichting biedt diagnostiek en behandeling aan voor kinderen en jeugdigen tot maximaal 23 jaar en hun ouders, waarbij school nauw betrokken kan worden.

De diagnose en behandeling

Met een verwijfsbrief van een arts, specialist of van Bureau Jeugdzorg kan een kind aangemeld worden bij de Mutsaersstichting.

Na aanmelding wordt een behandelcoördinator toegewezen die een intakegesprek met de ouders en hun kind voert en hen in het verdere traject zal begeleiden.

Tijdens het intakegesprek worden de zorgen en problemen rondom de eetstoornis besproken en wordt de hulpvraag geformuleerd.

In een multidisciplinair overleg wordt vervolgens het diagnostisch traject bepaald dat na toestemming van ouders (en jeugdige) in gang wordt gezet.

In de diagnostiefase komen het kind en/of de ouders voor de onderzoeken en ook al behandeling naar de Mutsaersstichting.

Nadat het diagnostisch traject is afgesloten wordt in een multidisciplinair overleg het verdere behandeltraject bepaald en aan ouders en het kind/de jeugdige voorgesteld.

Wanneer wordt ingestemd met het behandelvoorstel wordt het behandeltraject ingezet, waarbij ouders nauw betrokken worden. Behandeling voor het kind of de jeugdige is op meerdere manieren mogelijk.

Kinderen en jeugdigen met eetstoornissen hebben vaak nog geen eigen hulpvraag en ontkennen hun problematiek. De behandeling sluit hierbij aan en is motiverend en verduidelijkend van aard.

Ouders vragen om voorlichting en om adviezen over hoe ze het beste met hun kind om kunnen gaan. In een carrousel cursus voor ouders wordt in acht bijeenkomsten informatie gegeven over verschillende aspecten van eetstoornissen.

In een volgende fase richt de hulpverlening zich op het normaliseren van het verstoorde eetpatroon en op gewichtstoename. Ook richt de hulpverlening zich op het negatieve zelfbeeld van kind of jeugdige en op de angsten die aan de basis liggen van de eetstoornis onder andere door creatieve en psychomotore behandeling in een groep of individueel. Kinderen/jeugdigen en ouders willen geholpen worden de spanningen en zorgen te verminderen, die in gezin en omgeving ontstaan zijn. Ouders vragen tevens steun

en advies bij het aanleren van nieuwe opvoedingsvaardigheden. Gezinsbehandeling is een bewezen effectieve behandelvorm die vrijwel altijd ingezet wordt.

Verderop in de behandeling wordt aandacht gegeven aan de gedachten die een rol spelen bij het gestoorde eetgedrag door het geven van individuele psychotherapie (cognitieve gedragstherapie).

Soms wordt de draaglast in het gezin in verhouding tot de draagkracht te groot en/of is er een intensieve behandeling van kind of jeugdige buitenshuis nodig. Dan kan gekozen worden voor het inzetten van de module therapeutische leefgroep (deeltijd of voltijd) waarbij kind of jeugdige tijdelijk opgenomen wordt in een leefgroep binnen de instelling. Als de lichamelijke conditie erg slecht is, behoort een opname op de kinderafdeling van VieCuri Medisch Centrum tot de mogelijkheden.

De behandeling duurt vaak langer dan een jaar en wordt driemaandelijks geëvalueerd binnen het multidisciplinaire team.

Na de behandeling

De eetstoornis van de jeugdige en de problemen die daardoor ervaren worden zijn duidelijk voor de jeugdige zelf en voor de omgeving

Ouders en omgeving kunnen beter inspelen en aansluiten op de problemen van de jeugdige.

Een eetstoornis gaat niet altijd 'over' maar met de juiste behandeling kunnen de gevolgen ervan sterk verminderen en vaak zelfs verdwijnen.

Informatie

Voor meer informatie over de behandeling bij eetstoornissen kunt u contact opnemen met de Mutsaersstichting. 0900 6887237 (algemeen nummer)