



Mutsaersstichting

compleet in (jeugd)zorg

BEHANDELING EETSTOORNISSEN

Eetproblemen zoals anorexia en boulimia nervosa en binge eating disorder

Informatie voor ouders

Eetstoornissen bij jeugdigen

Eet uw kind te weinig, of te weinig gevarieerd?

Heeft uw kind eetbuien of eet het teveel?

Levert eten elke dag weer strijd op?

Uw kind spuugt eten uit?

Uw kind beweegt teveel?

En weet u als ouders niet meer wat te doen?

Eetstoornissen bij (kinderen en) jeugdigen hebben verschillende verschijningsvormen:

- anorexia nervosa: te weinig eten en veel bewegen met of zonder purgeergedrag (spugen, laxeren en/of diureticagebruik);
- boulimia nervosa: vergelijkbaar met anorexia echter met eetbuien;
- binge eating disorder: overmatig eten met eetbuien zonder purgeergedrag;
- eetstoornissen die niet strikt passen in een van bovenstaande types.

Het begin van de klachten is vaak sluipend en bestaat uit gezonder willen eten, lijnen en/of werken aan de lichamelijke conditie. Afhankelijk van het type eetstoornis is er sprake van ondergewicht, normaal gewicht of juist overgewicht.

Eetstoornissen komen vaker voor bij meisjes, maar worden ook bij jongens gezien.

Het snel starten met behandeling heeft een gunstig effect op de genezingskans.

Mogelijk is er sprake van een eetstoornis

De Mutsaersstichting biedt diagnostiek en behandeling aan voor kinderen en jeugdigen tot maximaal 23 jaar en hun ouders, waarbij school nauw betrokken kan worden.

De diagnose en behandeling

Met een verwijsbrief van een arts, specialist of van Bureau Jeugdzorg kan uw kind aangemeld worden bij de Mutsaersstichting.

Na aanmelding wordt een behandelcoördinator toegewezen die een intakegesprek met u en uw kind voert en beiden in het verdere traject zal begeleiden.

Tijdens het intakegesprek worden de zorgen en problemen rondom de eetstoornis besproken en wordt de hulpvraag geformuleerd.

In een multidisciplinair overleg worden vervolgens het diagnostisch traject en behandeltraject bepaald dat na toestemming van u en uw kind in gang wordt gezet.

Uw kind en/of u zelf komen voor de onderzoeken en behandeling naar de Mutsaersstichting.

U wordt nauw betrokken bij het behandeltraject. Behandeling voor uw kind is op meerdere manieren mogelijk.

Kinderen en jeugdigen met eetstoornissen hebben vaak nog geen eigen hulpvraag en ontkennen hun problematiek. De behandeling sluit hierbij aan en is motiverend en verduidelijkend van aard.

U hebt behoefte aan voorlichting en adviezen over hoe u het beste met uw kind om kunt gaan. In een carrousel cursus voor ouders wordt in acht bijeenkomsten informatie gegeven over verschillende aspecten van eetstoornissen.

In een volgende fase richt de hulpverlening zich op het normaliseren van het verstoorde eetpatroon en op gewichtstoename. Ook richt de hulpverlening zich op het negatieve zelfbeeld van uw kind en op de angsten

die aan de basis liggen van de eetstoornis onder andere door creatieve en psychomotore behandeling in een groep of individueel.

U wilt geholpen worden de spanningen en zorgen te verminderen, die in uw gezin en omgeving ontstaan zijn. U wilt tevens steun en advies bij het aanleren van nieuwe opvoedingsvaardigheden. Gezinsbehandeling is een bewezen effectieve behandelvorm die vrijwel altijd ingezet wordt.

Verderop in de behandeling wordt aandacht gegeven aan de gedachten die een rol spelen bij het gestoorde eetgedrag door het geven van individuele psychotherapie (cognitieve gedragstherapie).

Soms wordt de draaglast in een gezin in verhouding tot de draagkracht te groot en/of is er een intensieve behandeling van uw kind buitenshuis nodig. Dan kan gekozen worden voor het inzetten van de module therapeutische leefgroep (deeltijd of voltijd) waarbij uw kind tijdelijk opgenomen wordt in een leefgroep binnen de instelling.

Als de lichamelijke conditie erg slecht is, behoort een opname op de kinderafdeling van VieCuri Medisch Centrum tot de mogelijkheden.

De behandeling duurt vaak langer dan een jaar en wordt driemaandelijks geëvalueerd binnen het multidisciplinaire team.

Na de behandeling

De eetstoornis van uw kind en de problemen die daardoor ervaren worden zijn duidelijk voor uw kind en voor de omgeving

U en uw omgeving kunnen beter inspelen en aansluiten op de problemen van uw kind

Een eetstoornis gaat niet altijd 'over' maar met de juiste behandeling kunnen de gevolgen ervan sterk verminderen en vaak zelfs verdwijnen.

Informatie

Voor meer informatie over de behandeling bij eetstoornissen kunt u contact opnemen met de Mutsaersstichting. 0900 6887237 (algemeen nummer)