



Mutsaersstichting

compleet in (jeugd)zorg

BEHANDELING EETSTOORNISSEN

Eetproblemen zoals anorexia en boulimia nervosa en binge eating disorder

Informatie voor jeugdigen

Eetstoornissen bij jeugdigen

Eet je te weinig, of te weinig gevarieerd?

Eet je vaker meer dan je prettig vindt of heb je eetbuien?

Levert eten elke dag weer strijd op?

Ben je de hele tijd bezig met denken over hoe je er uit ziet?

Wil je minder wegen dan nu?

Spuug je eten uit? Beweeg je teveel?

Snappen anderen jouw probleem niet?

Eetstoornissen bij (kinderen en) jeugdigen hebben verschillende verschijningsvormen:

- anorexia nervosa: te weinig eten en veel bewegen;
- boulimia nervosa: te weinig eten met eetbuien en veel bewegen met / zonder spugen of gebruik van laxeremiddelen;
- binge eating disorder: overmatig eten met eetbuien zonder spugen en laxeren;
- eetstoornissen die niet strikt passen in een van bovenstaande types.

Het begin van de klachten is vaak sluipend en bestaat uit gezonder willen eten, lijnen en/of werken aan de lichamelijke conditie. Afhankelijk van het type eetstoornis is er sprake van ondergewicht, normaal gewicht of juist overgewicht.

Eetstoornissen komen vaker voor bij meisjes, maar worden ook bij jongens gezien.

Het snel starten met behandeling heeft een gunstig effect op de genezingskans.

Mogelijk is er sprake van een eetstoornis

De Mutsaersstichting biedt diagnostiek en behandeling aan voor kinderen en jeugdigen tot maximaal 23 jaar en hun ouders, waarbij school nauw betrokken kan worden.

De diagnose en behandeling

Met een verwijfsbrief van een arts, specialist of van Bureau Jeugdzorg kun je aangemeld worden bij de Mutsaersstichting.

Na aanmelding wordt een behandelcoördinator toegewezen die een intakegesprek met jou en je ouders voert en jullie in het verdere traject zal begeleiden.

Tijdens het intakegesprek wordt gekeken wat je graag wilt bereiken en of er klachten zijn waar je van af wilt komen; zo wordt de hulpvraag geformuleerd.

Jouw behandelteam kijkt vervolgens of er nog onderzoeken gedaan moeten worden en hoe de behandeling na toestemming van jou en je ouders het beste gegeven kan worden.

Jullie komen voor de onderzoeken en behandeling naar de Mutsaersstichting.

Je ouders worden nauw betrokken bij het behandeltraject.

Behandeling voor jou zelf is op meerdere manieren mogelijk.

Kinderen en jeugdigen met eetstoornissen vinden hulp vaak niet nodig, terwijl hun ouders wel hulpvragen hebben. De behandeling sluit hierbij aan: gekeken wordt wat voor jou belangrijk is en hoe de zorgen van je ouders daarbij een rol spelen. Je ouders hebben voorlichting en adviezen nodig over hoe zij het beste met jou om kunnen gaan: ruzie hebben met je ouders over wel of niet eten helpt jou niet. In een carrousel cursus voor

ouders wordt in acht bijeenkomsten informatie gegeven hierover. Ook kunnen ouders na die cursus beter begrijpen tegen welke problemen jij aanloopt.

In een volgende fase richt de hulpverlening zich op het zorgen dat jij (weer) een sterk lichaam hebt, zodat je die dingen die je belangrijk vindt ook kunt doen. Ook richt de hulpverlening zich op eventuele angsten die je hebt. Zo kun je deelnemen aan creatieve en psychomotore behandeling in een groep of individueel. Om je ouders en jou te helpen met de spanningen in jullie gezin en jouw omgeving, worden vrijwel altijd gesprekken met jouw ouders samen met jou en soms ook broers en zussen gevoerd.

Verderop in de behandeling wordt aandacht gegeven aan de gedachten die een rol spelen bij jouw moeite met gewoon eten door individuele gesprekken met een psycholoog (cognitieve gedragstherapie). Heel soms is het nodig dat je een korte tijd in een therapeutische leefgroep (deeltijd of voltijd) verblijft, bijvoorbeeld om te ervaren dat gewoon eten wel mogelijk is zonder dat je meteen ernstige gevolgen daarvan krijgt. We proberen opnames echter zo veel mogelijk te vermijden, omdat de contacten met je vrienden en school belangrijk zijn. Als jouw lichamelijke conditie erg slecht is, kan het zijn dat je opgenomen moet worden op de kinderafdeling van VieCuri Medisch Centrum.

De behandeling duurt vaak langer dan een jaar en er wordt elke drie maanden samen met jou en je ouders gekeken hoe we het beste verder kunnen gaan.

Na de behandeling

Kun je weer regelmatig en gezond eten zonder dat je dat angstig maakt en kun je weer volop bezig zijn met alle dingen die op jouw leeftijd belangrijk zijn: zoals een opleiding volgen en vooral ook plezier hebben.

Een eetstoornis gaat niet altijd 'over' maar met de juiste behandeling kunnen de gevolgen ervan sterk verminderen en vaak zelfs verdwijnen.

Informatie

Voor meer informatie over de behandeling bij eetstoornissen kunt je contact opnemen met de Mutsaersstichting. 0900 6887237 (algemeen nummer).