



**Mutsaersstichting**

compleet in (jeugd)zorg

## **EETSTOORNISSEN BIJ JONGE KINDEREN**

**Eindelijk weer gezellig tafelen!**

*Informatie voor ouders en verwijzers*

### **Eetstoornis, Wat is dat?**

*Eet het kind te weinig, of te weinig gevarieerd?*

*Heeft het kind moeite met het verwerken van voedsel?*

*Levert eten elke dag weer strijd op?*

*En weten ouders niet meer wat te doen?*

Dan bent U bij de Mutsaersstichting op het juiste adres. De Mutsaersstichting biedt namelijk onderzoek en behandeling aan voor het kind en diens ouders om samen tot een beter/normaal eetpatroon te komen. Dit komt de gezondheid van het kind en de rust in het gezin ten goede.

Onze ervaring leert dat eetproblemen bij jonge kinderen (0-6) vaak voorkomen. Meestal ligt de oorzaak op lichamelijk gebied. Kinderen zijn kieskeurig in wat ze willen eten of hoeveel. Soms zijn ze angstig of tonen ze verzet bij het kauwen of slikken van voedsel. En regelmatig is de zin om te eten verdwenen. Vaak zie je dan ook gedragsproblemen waaronder boosheid, spugen, angst of verzet.

Wat ouders ook proberen, er ontstaat strijd, spanning, angst en onzekerheid tijdens de eetmomenten en de bezorgdheid neemt de overhand.

### **De diagnose en behandeling**

Via Bureau Jeugdzorg, Consultatiebureauarts/ huisarts of ander medisch specialisten kunnen het kind en de ouders verwezen worden naar de Mutsaersstichting.

Bij aanmelding wordt een gesprek met ouders en kind ingepland om de hulpvraag duidelijk te krijgen. De vraag kan erop gericht zijn om meer duidelijkheid te krijgen over de oorzaak van het eetprobleem, maar er kan ook gekozen worden om direct te starten met behandeling.

In basis zal er altijd een kinderarts, ouderbegeleider en GZ-psycholoog betrokken zijn. Op vraag kunnen andere disciplines (o.a. logopediste/therapeutische leefgroep) een actieve rol in de behandeling krijgen.

Ouders krijgen handvatten aangeboden in de omgang met hun kind. Dit kan zowel op locatie (ambulant/ dagbehandeling) als in de thuissituatie plaatsvinden. En het kind leert weer normaal eten.

De rol van ouders is in alle gevallen essentieel.

De behandeling kan variëren van drie maanden tot een jaar.

### **Na de behandeling**

*Het eetprobleem is opgelost.*

*Er vindt geen strijd meer plaats aan tafel.*

*Ouders hebben voldoende handvatten gekregen om de eetontwikkeling weer zelfstandig te sturen.*

*De zorgen van ouders zijn afgenomen.*

Eetmomenten zijn in het gezin niet langer meer een bron van spanning en stress, maar worden ontspannen momenten van positieve aandacht voor het gezin en het eten. **Tafelen is weer gezellig!**

## **Informatie**

Voor meer informatie over de behandeling “Eetstoornissen bij jonge kinderen” kunt u contact opnemen met de Mutsaersstichting op telefoonnummer 0900 6887237 (algemeen nummer).