

## Opleiding Systeem Therapeutisch Werker

De Mutsaersstichting biedt de 1-jarige NVRG-erkende opleiding tot systeemtherapeutisch werker (STW) aan. In de opleiding STW staat persoonlijke groei en het groepsproces centraal. De systemisch werker (systeemtherapeutisch werker) is een jong en boeiend beroep, waarbij vooral de nadruk ligt op de systemische praktijk. De systeemtherapeutisch werker (STW) is een post HBO (post-bachelor) geschoolde medewerker met een brede kennis op het systemisch vlak. De STW is in staat om zorgen en problemen te begrijpen vanuit contexten en relaties.

### Competentiegerichte opleiding

De door de NVRG erkende Systeemtherapeutisch Werker is een deskundig opgeleide hulpverlener die op basis van verworven competenties antwoord geeft op actuele vraagstukken in de welzijnssector en geestelijke gezondheidszorg. De inhoud van de opleiding is dan ook gebaseerd op de, door de NVRG opgestelde, te verwerven competenties voor het beroep van Systeemtherapeutisch Werker. Aan het eind van de opleiding beheerst de cursist deze competenties en de cursist laat dit zien in de praktijk en in de supervisie.

### Opzet van de opleiding

De eerste dagen maak je meteen kennis met de praktijk en zorgen we samen met de groep voor veiligheid en een goed leerklimaat. Net zoals in het werken met een gezin zijn dit ook basiselementen in het werken met groepen, en de groep vormt dan ook meermaals een metafoor voor het werken met gezinnen. In het begin leren we je ook breed systemisch kijken. Dat betekent dat je vanuit meerdere perspectieven naar een systeem kunt kijken en naar de samenwerking hierin met het gezin.

Het praktische boek 'Systemisch werken' (Savenije e.a., 2018) gebruiken we hierbij als leidraad. In combinatie met onder andere:

- 'Een psychische stoornis heb je niet alleen' (Baars, J. , Meekeren. E van 2013)
- 'Samenwerkingsgerichte hulpverlening met multi-gestresseerde gezinnen' (Madsen. W.C. 2011)
- Handboek Systeemtherapie
- Veel losse artikelen.

Goed systemisch werken betekent voor ons dan ook goed respectvol samenwerken. Dat betekent dat we in de opleiding ruim aandacht besteden aan de maatschappelijke inbedding, het samenwerken met netwerken (het systeem van sociaal en professioneel betrokkenen). Je zal ook voorbeelden van onze opleiders zien. Vanuit een systemische kijk leren we je ook goed systemisch te handelen.





Systemisch werken is ook een manier van werken waarin men erg creatief te werk gaat en actief gebruik maakt van krachten en mogelijkheden, zowel van cliënten en gezinnen, maar ook van zichzelf. De persoon van de systemisch werker neemt in onze visie een belangrijke plaats in, en er wordt dan ook stilgestaan bij de eigen krachten en kwaliteiten, de eigen hulpbronnen en context, maar ook bij de eigen valkuilen. Dit steeds in een veilige en stimulerende context waarvoor de opleiders mee zorg dragen. Bereidheid om naar zichzelf te kijken en te kunnen en durven groeien is in onze visie dan ook erg belangrijk. Naast jezelf als instrument besteden we ook ruim aandacht aan de (werk)context van de systemisch werker en aan specifieke interventies zoals; werken met genogrammen, met tijdslijnen, met het netwerk, non verbale interventies, en perspectieven zoals; verbindend gezag, narratieve en oplossingsgerichte interventies, en specifieke thema's zoals; veiligheid, psychiatrische diagnoses, omgaan met complexe scheidingen en nieuw samengestelde gezinnen, om maar wat te noemen.

### **Toelatingseisen**

Maatschappelijk werkers, SPV-ers, vaktherapeuten, psychologen, orthopedagogen, die een specialisatie wensen m.b.t. systeemtherapeutisch werken. Ook andere hulpverleners die in hun beroepspraktijk met systemen werken zoals buurtwerker, gezinsvoogd, ouderbegeleider, F-ACT-, MDFT, MST-, FFT-therapeut. Je kunt deelnemen aan de opleiding als je een op de zorg- of welzijnssector gerichte bacheloropleiding op hbo- of universitair niveau hebt afgerond en gedurende twee jaar minimaal twee dagdelen per week systeemtherapeutische werkzaamheden verricht binnen de zorg- en welzijnssector.

### **Programma**

De opleiding tot Systeemtherapeutisch Werker start op 11 april 2024 en bestaat uit een Theoretisch Technische Cursus (TTC STW) van 16 lesdagen (9.00u- 17.00u en 1 uur pauze). In de TTC STW ligt de nadruk op het toepassen van de theorie in de praktijk. Elke cursist brengt casuïstiek uit de eigen werksituatie in. Er is veel aandacht voor de praktijk.

De opbouw van de opleiding is ingedeeld in 3 blokken die ieder afgesloten worden met practicum en integratie.

Blok A Systeemtheorie en de competenties van de Systeemtherapeutisch Werker

Blok B Context van de beroepspraktijk

Blok C Methodiek en toepassingen





Blok A: Het eerste blok betreft de fase van contact maken. Centraal hierin staan het kennismaken; wie is de deelnemer als hulpverlener, het nieuwsgierig zijn; 'not knowing', en het uitvragen van zorgen en veranderwensen op een systemische wijze. De systeemtheoretische basisbegrippen komen aan bod. In de oefeningen en rollenspelen leert de deelnemer door eerst uit te zoomen en breed te kijken het gedrag te begrijpen vanuit een betekeniscontext, die cultureel en maatschappelijk bepaald is. Er is aandacht voor diversiteit met betrekking tot culturen en gezinsvormen. Tevens wordt in dit blok een start gemaakt met het opstellen van een behandelplan met alle betrokkenen in het netwerk.

Blok B: Het tweede blok draait om de verschillende perspectieven van waaruit de hulpverlener naar systemen kan kijken en het toepassen van de systeemtherapeutische technieken. Door het vele oefenen met elkaar raakt de cursist vertrouwd met de verschillende perspectieven en gaat hij/zij deze verder onderzoeken.

De cursist herkent problematieken en weet gebruik te maken van de geleerde systeemtherapeutische technieken. In dit blok is er veel aandacht voor het werken met netwerken, met wet -en regelgeving, met complexe casuïstiek en psychiatrie. We handelen volgens de Wet Geneeskundige Behandelovereenkomst, en creëren een context waarin we samen met het systeem werken aan risicotaxatie en veiligheidsplannen.

Blok C: Dit blok gaat over methodisch handelen en systemische toepassingen in specifieke contexten. Wij kijken naar praktijken waarin we vanuit intergenerationele, structurele, strategische/communicatie theoretische, ervaring en affectief gerichte, narratief en dialogische perspectieven kunnen werken, interveniëren, en conserveren. Er is aandacht voor non-verbaal werken en het integreren van datgene wat er geleerd is in de eigen beroepspraktijk.

### **Praktische informatie**

#### *Opleiders*

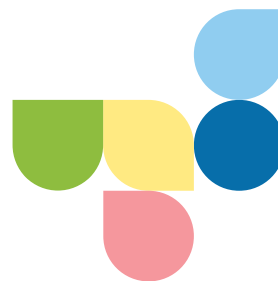
Lea Gommans, NVRG systeemtherapeut, supervisor, hoofddocent

Bertie Schoeber, NVRG systeemtherapeut, theraplay coach en sensorimotor psychotherapeut i.o

#### *Locatie*

Postweg 88, 5915 HB Venlo





#### *SKJ-accreditatie*

De accreditatie gaat in per 03-04-2023 en zal per 03-04-2026 eindigen.

Accreditatienummer / ID nummer: SKJ214080

Geaccrediteerde punten Totaal: 160.00

#### *Studiebelasting*

Ongeveer 3 uur per studiedag

#### *De kosten*

€4500,- dit is excl. Studieboeken

#### *Zelf aan te schaffen literatuur*

- Baars, J. , Meekeren, E van (2013) Een psychische stoornis heb je niet alleen. Boom. Amsterdam
- Madsen. W.C. (2011). Samenwerkingsgerichte hulpverlening met multi-gestresseerde gezinnen. Antwerpen/Apeldoorn
- Savanije, A., Lawick, M.J. van, Reijmers, E.T.M. (2018) Systemisch Werken

#### *Wil je deelnemen of heb je nog vragen:*

Lea Gommans 06-51945522

E-mail: [lgommans@mutsaersstichting.nl](mailto:lgommans@mutsaersstichting.nl)

